

Instrukcja obsługi aplikacji medycznej iYoni

Informacja aktualna na 11.07.2023

UDI-DI: 1.21.4 - dla systemu Android, 1.5.2 - dla systemu iOS

Producent:

LifeBite Katarzyna Goch

Olsztyn, Martyniaka 16/1, 10-763 Olsztyn

Email: contact@iyoni.app

Website: www.iyoni.app



iYoni jest wyrobem medycznym klasy I zgodnie z regułą 12 w załączniku VIII do rozporządzenia w sprawie wyrobów medycznych.

Rozporządzenie UE 2017/745 (MDR). Kod GMDN: 64008

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:



Ten symbol oznacza ważne informacje związane z bezpieczeństwem.

Dodatkowe informacje:



Ten symbol oznacza dodatkowe informacje.



Niniejsza instrukcja użytkowania opisuje przeznaczenie oraz warunki użytkowania aplikacji medycznej iYoni. iYoni jest aplikacją do samodiagnostyki płodności (własnej oraz partnera), a także wspierania zachowań prozdrowotnych i wspomaganie pacjenta w skierowaniu się do odpowiedniego lekarza oraz w kontakcie z lekarzem. Za diagnozę oraz zalecenia lekarskie, terapeutyczne, dietetyczne i inne odpowiada wyłącznie lekarz prowadzący. Nieprawidłowe korzystanie z aplikacji, a także traktowanie informacji zawartych w aplikacji jako diagnozy lekarskiej lub zaleceń lekarskich może nie przynosić oczekiwanych rezultatów lub w skrajnych sytuacjach szkodzić zdrowiu. Aplikacja zawiera wyłącznie sugestie ułatwiające wybranie kierunku leczenia oraz odpowiedniej terapii pod opieką lekarską. Wspomaga podejmowanie przez pacjenta świadomych decyzji na podstawie wiarygodnych, ugruntowanych naukowo informacji. Prosimy poświęcić wystarczająco dużo czasu na dokładne zapoznanie się z całą instrukcją obsługi przed rozpoczęciem korzystania z aplikacji medycznej iYoni.

Spis treści – instrukcja obsługi iYoni

1. Opis aplikacji medycznej iYoni
 - 1.1 Przeznaczenie
 - 1.2 Charakterystyka profilu użytkownika
 - 1.3 Charakterystyka populacji pacjentów
 - 1.4 Charakterystyka aplikacji, środowiska aplikacji, w tym oprogramowania i sprzętu
2. Informacje dotyczące bezpieczeństwa
 - 2.1 Kryteria wykluczenia/przeciwwskazania
 - 2.2 Ostrzeżenia i inne zagrożenia
 - 2.3 Kliniczne działania niepożądane
3. Instalacja
4. Ochrona i konserwacja
5. Postępowanie w przypadku stwierdzenia wady oprogramowania
6. Incydenty medyczne
7. Odzyskiwanie hasła
8. Ochrona danych i RODO
9. Wymagania prawne
10. Konserwacja i aktualizacje
11. Papierowa wersja podręcznika
12. Podręcznik użytkownika aplikacji

1. Opis produktu

1.1 Przeznaczenie

Aplikacja medyczna iYoni przeznaczona jest do samodiagnostyki płodności oraz wspierania zachowań prozdrowotnych i wspomagania pacjenta w skierowaniu się do odpowiedniego lekarza oraz w kontakcie z lekarzem. Użytkownicy otrzymują zindywidualizowane treści edukacyjne dotyczące diagnostyki i terapii, które są oparte na literaturze medycznej i praktyce lekarskiej. Ze względu na sprzeczne wytyczne towarzystw medycznych dotyczące standardów postępowania w diagnozowaniu i leczeniu szeroko pojętych zaburzeń płodności sugestie proponowane w iYoni są zgodne jedynie z rekomendacjami części towarzystw naukowych oraz z postępowaniem medycznym postulowanym przez twórców poszczególnych wywiadów (lekarzy) i zindywidualizowanych ocen zdrowia pacjentów. Indywidualne sugestie proponowane pacjentom opierają się na wprowadzonych przez użytkownika informacjach dotyczących jego oczekiwań oraz stanu zdrowia – zarówno ocenione subiektywnie przez pacjenta, jak i wynikającego z wprowadzonych przez niego informacji dodatkowych. Dlatego tak ważnym jest, aby dane wprowadzone przez pacjenta były zgodne z jego wiedzą i szczerze wobec samego siebie. Jednocześnie należy zwrócić szczególną uwagę na dokładne wprowadzenie danych do wywiadów celem otrzymania rzeczywistych optymalnych dla danej sytuacji sugestii, co do dalszego postępowania. Dodatkowo aplikacja medyczna iYoni zawiera obszerną bazę wiedzy dotyczącą zaburzeń płodności, regulacji poczęć oraz chorób współtowarzyszących w niepłodności i ogólnej wiedzy medycznej.

1.2 Charakterystyka profilu użytkownika

- Użytkownicy smartfonów w systemach operacyjnych Android i iOS, posiadający podstawowe umiejętności obsługi technologii: pobieranie i instalowanie aplikacji mobilnych na smartfonie, obsługa ekranu dotykowego, nawigacja po interfejsie użytkownika, wprowadzanie tekstu, rozumienie ikon i symboli używanych w interfejsie aplikacji. Użytkownicy posiadający podstawowe umiejętności dotyczące obsługi poczty elektronicznej (niezbędne przy weryfikacji konta i ew. zarządzaniu nim np. zmianie lub przypomnieniu hasła).
- Użytkownicy korzystają z aplikacji iYoni 0,5-1,5 godziny tygodniowo. Całkowity czas stosowania zależy od postawionych sobie celów oraz skuteczności postępowania. W zależności od wieku oraz płodności może wynosić od 2 cykli (zalecane jest stosowanie aplikacji min. 3 cykle przed rozpoczęciem starań o ciążę) do 2 lat, średnio zaś około 7-9 miesięcy. W przypadku decyzji o posiadaniu kolejnych dzieci może być wymagany powrót do stosowania aplikacji medycznej iYoni. Nie zaleca się, aby z opcji starań o ciążę korzystały kobiety powyżej 50 roku życia kobiety.

1.3 Charakterystyka populacji pacjentów

- Pacjenci płci żeńskiej w wieku rozrodczym (13 – 60 rż) oraz płci męskiej w wieku powyżej 13 lat.
- Rozpoznanie: niepłodność kod ICD-10 N97 - niepłodność żeńska, N46 – niepłodność męska, O03 – poronienia, Z30 – postępowanie antykoncepcyjne.

1.4 Charakterystyka aplikacji, środowiska aplikacji, w tym oprogramowania i sprzętu.

- Nazwa aplikacji to iYoni
- Aplikacja jest dostępna w językach – polskim, angielskim, niemieckim, hiszpańskim, szwedzkim, norweskim, francuskim, ukraińskim, portugalskim, włoskim, rumuńskim, rosyjskim, suahili. W przypadku korzystania z wybranej wersji językowej należy posiadać wystarczającą znajomość wybranego języka.

- Korzystanie z iYoni wymaga od użytkowników dokonywania bieżących aktualizacji oprogramowania oraz systemów operacyjnych.
- Minimalne wymagania dot. systemów operacyjnych zainstalowanych w telefonie komórkowym umożliwiające korzystanie z aplikacji medycznej iYoni: Android wersja M (Marshmallow) lub wyższa oraz iPhone iOS - wymagany system iOS w wersji 15.0 lub nowszej.
- Aplikacja została przetestowana na urządzeniu Samsung Galaxy S21 z systemem operacyjnym Android 13 oraz Samsung Galaxy S20 FE z systemem operacyjnym Android 13 oraz iPhone 8 z systemem operacyjnym iOS 16.5, iPad Pro (11-inch, 2nd generation) z systemem operacyjnym 16.5.1. W obu przypadkach aplikacja działała prawidłowo i bez zakłóceń lub opóźnień. Zgodnie z założeniami aplikacja powinna pracować poprawnie na podobnych urządzeniach spełniających minimalne wymagania systemowe.
- Dane dotyczące zdrowia prokreacyjnego użytkownika, wprowadzane są do aplikacji medycznej iYoni za pomocą klawiatury telefonu lub tapnięcia (wybór predefiniowanych danych).
- Telefon komórkowy musi spełniać minimalne wymagania techniczne: posiadać sprawny wyświetlacz, głośniki oraz możliwość połączenia z Internetem (wifi/bluetooth).
- Wymagane jest również stabilne, szerokopasmowe połączenie internetowe.

2. Informacje dotyczące bezpieczeństwa

2.1 Kryteria wykluczenia/przeciwwskazania



Jeśli u użytkownika występują następujące kryteria wykluczenia, należy unikać stosowania aplikacji iYoni. Z używania aplikacji nie powinny korzystać:

- osoby poniżej 13 roku życia oraz osoby niepełnoletnie bez zgody ich prawnych opiekunów;
- osoby nie zainteresowane swoim zdrowiem oraz oceną swojej płodności; pacjent informuje o tym w wypełnianym kwestionariuszu wstępnym;
- osoby ze stwierdzoną niepełnosprawnością intelektualną;
- osoby, dla których informacje i poglądy przedstawiane w aplikacji medycznej iYoni są niezgodne z ich światopoglądem, wyznaniem religijnym, przekonaniami itp.

2.2 Ostrzeżenia i inne zagrożenia



Udział w programie dbania o swoją płodność w aplikacji iYoni zalecany jest użytkownikom

tylko wtedy, gdy kwestionariusz wstępny oraz wszelkie inne kwestionariusze, które użytkownik zdecyduje się wypełnić, zostały wypełnione w pełnym zakresie i zgodnie z prawdą, a uzyskane w aplikacji informacje nie kierują użytkownika na bezpośrednią i pilną konsultację medyczną.

2.3 Kliniczne działania niepożądane

Ponieważ aplikacja medyczna iYoni służy wyłącznie sugerowaniu postępowania medycznego to jej poprawne użytkowanie wyklucza działania niepożądane.

Wszyscy użytkownicy muszą przestrzegać następujących zasad:

Jeśli doświadczysz jakiegokolwiek formy dyskomfortu fizycznego lub psychicznego, bądź niepokojących

objawów podczas stosowania terapii lub przyjmowania leków przepisanych przez lekarza w trakcie starań o ciążę lub jej zapobieganiu, nie korzystaj z aplikacji celem wyjaśnienia dolegliwości, lecz zgłoś wszelkie działania niepożądane lub skargi do swojego lekarza prowadzącego lub skontaktuj się z lekarzem w aplikacji iYoni – contact@iyoni.app.

3. Instalacja

Użytkownicy, którzy chcą korzystać z iYoni, mogą zainstalować aplikację iYoni ze sklepu Google Play w przypadku systemu Android oraz App Store w przypadku systemu iOS. Po zainstalowaniu aplikacji, aby korzystać z iYoni należy wykupić wersję PRO aplikacji, osobny pakiet punktów lub skorzystać z kodów otrzymanych od osób/organizacji trzecich.

https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.lifebite.iyoni&utm_source=iYoni&utm_campaign=iYoni-Page-PL&utm_medium=iYoni-Page

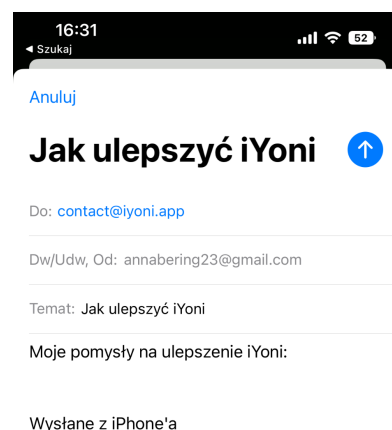
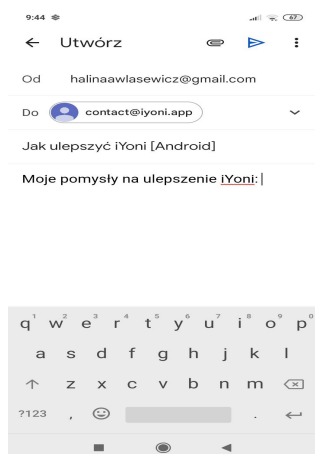
<https://apps.apple.com/pl/app/iyoni/id1558902485?l=pl>

4. Bezpieczeństwo danych logowania

Należy bezwzględnie chronić prywatne dane do logowania do aplikacji iYoni przed dostępem osób trzecich. Należy regularnie instalować dostępne aktualizacje dla aplikacji, aby uzyskać najnowsze poprawki bezpieczeństwa. Informacje o dostępnych aktualizacjach wyświetlają się automatycznie, można je również sprawdzić w sklepie z aplikacjami.

5. Postępowanie w przypadku stwierdzenia wady oprogramowania

Jeśli użytkownik zauważy jakiegokolwiek błąd w oprogramowaniu (tzw. "bugi"), powinien skontaktować się z zespołem iYoni pisząc na adres contact@iyoni.app lub wysyłając informację z wykorzystaniem funkcji dostępnej pod ikoną: Pomóż nam ulepszyć iYoni.



Przedstawiciel obsługi klienta lub zespół wsparcia technicznego pomoże rozwiązać problem.

6. Incydenty medyczne

Bezpieczeństwo jest najwyższym priorytetem LifeBite. W przypadku wystąpienia incydentu medycznego podczas korzystania z iYoni, należy natychmiast zaprzestać korzystania z aplikacji i zgłosić

ten incydent w pierwszej kolejności do zespołu iYoni drogą mailową na adres: contact@iyoni.app, a także skierować się do lekarza.

7. Odzyskiwanie hasła

W przypadku, gdy użytkownik zapomniał hasła do iYoni, może zresetować je podczas logowania. Należy wówczas wpisać adres e-mail podany podczas rejestracji, a następnie w wiadomości dotyczącej resetu hasła kliknąć w link i ustawić w formularzu nowe hasło.

The image displays two screenshots of the 'Reset hasła' (Reset password) screen in the iYoni app. Both screens show a back arrow labeled 'Wróć' and the title 'Reset hasła'. The instructions are: 'Podaj swój adres email, aby zresetować hasło. Następnie kliknij w link umożliwiający reset hasła.' (Provide your email address to reset your password. Then click the link enabling password reset).

The left screenshot shows the email input field containing 'kasia@gmail.com'. Below the input field is a pink 'Kontynuuj' (Continue) button. A keyboard is visible at the bottom of the screen.

The right screenshot shows the same screen but with the email input field empty, labeled 'Adres email'. The pink 'Kontynuuj' button is also visible below the input field.

8. Ochrona danych i RODO

Administratorem danych osobowych użytkowników iYoni App jest LifeBite Katarzyna Goch. Polityka Prywatności jest dostępna po zalogowaniu do aplikacji w zakładce Twoje konto. Każdy nowy użytkownik po zarejestrowaniu do aplikacji otrzymuje na podany w formularzu rejestracyjnym adres e-mail pełną treść Polityki prywatności w formacie pdf. Ochrona danych jest dla nas szczególnie ważna i podejmujemy szereg działań, aby mieć pewność, że dane są bezpieczne (w tym opieramy się na certyfikowanych rozwiązaniach serwerowych, odpowiednio zabezpieczamy bazy danych, ograniczamy możliwość powiązania danych zdrowotnych z tożsamością użytkownika i jego adresem e-mail). Jeśli użytkownik podejrzewa, że doszło do naruszenia bezpieczeństwa danych, powinien skontaktować się z administratorem danych pisząc na adres mailowy: dane@iyoni.app. Wszelkie zgłoszenia będą rozpatrywane niezwłocznie po otrzymaniu stosownej informacji.

9. Wymagania prawne

Każdy użytkownik aplikacji medycznej iYoni ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem Aplikacji Mobilnej iYoni, który jest dostępny po zalogowaniu do aplikacji w zakładce Twoje konto. Każdy nowy użytkownik po zarejestrowaniu do aplikacji otrzymuje na podany w formularzu rejestracyjnym adres e-mail pełną treść Regulaminu Aplikacji Mobilnej iYoni w formacie pdf.

Użytkownik musi:

- należeć do grupy opisanej w „charakterystyce grupy pacjentów”
- jeśli jest niepełnoletni to posiadać zgodę na korzystanie z aplikacji rodzica lub opiekuna prawnego w formie pisemnej
- zaakceptować warunki użytkowania
- zaakceptować warunki umowy o ochronie danych
- ocena medycznej przydatności aplikacji iYoni dla pacjenta należy zawsze do lekarza prowadzącego.

10. Konserwacja i aktualizacje

Użytkownik powinien regularnie sprawdzać dostępne aktualizacji dla aplikacji oraz systemu operacyjnego i przeprowadzić proces aktualizacji. Aktualizacji należy dokonywać poprzez Sklep Google (system operacyjny Android) lub App Store (system operacyjny iOS). Zaleca się ustawienie w telefonie opcji automatycznego powiadamiania o dostępnych aktualizacjach i korzystanie z najnowszej wersji iYoni App.

11. Wersja podręcznika do pobrania/do druku

Bezpłatna wersja pdf podręcznika dostępna jest na stronie <https://www.iyonipdf.com/>

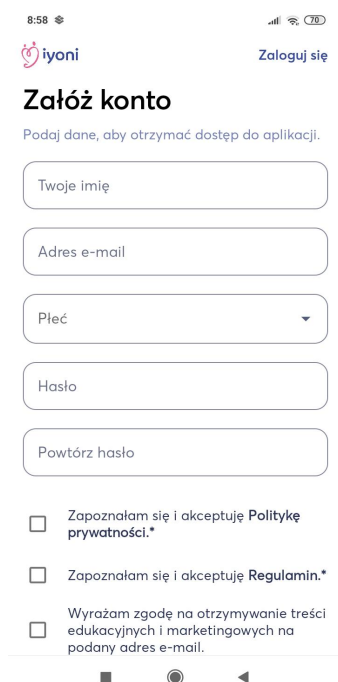
Podręcznik użytkownika aplikacji

W celu korzystania z funkcjonalności aplikacji iYoni należy w pierwszej kolejności pobrać ją na telefon ze sklepu z aplikacjami: Google Play (Android) lub App Store (IOS). Dbamy o to, by rozmiar aplikacji był możliwie najmniejszy, należy jednak wcześniej upewnić się, że urządzenie ma odpowiednią ilość wolnej pamięci.

1. Rejestracja i wprowadzenie do programu

Rozpocznij rejestrację klikając w "Załącz konto". Najpierw trzeba wprowadzić ważny adres e-mail i wybrane przez siebie hasło. Twoje samodzielnie wybrane hasło musi posiadać co najmniej osiem znaków, co najmniej jedną wielką i jedną małą literę, oraz co najmniej jedną cyfrę (0-9) lub znak specjalny. Upewnij się, że zachowasz je w tajemnicy i nie będziesz przekazywać ich osobom trzecim. System rejestracji pokazuje, kiedy podałeś prawidłowy adres e-mail i hasło zgodne z zasadami bezpieczeństwa.

System Android:



8:58

iyoni Zaloguj się

Załącz konto

Podaj dane, aby otrzymać dostęp do aplikacji.

Twoje imię

Adres e-mail

Płeć

Hasło

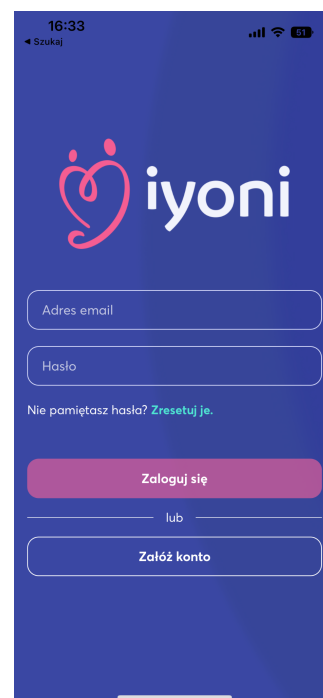
Powtórz hasło

☐ Zapoznałem się i akceptuję **Politykę prywatności**.*

☐ Zapoznałem się i akceptuję **Regulamin**.*

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie treści edukacyjnych i marketingowych na podany adres e-mail.

System iOS:



16:33 Szukaj

iyoni

Adres email

Hasło

Nie pamiętasz hasła? [Zresetuj je.](#)

Zaloguj się

lub


Załącz konto

Szczegóły dotyczące przetwarzania i wykorzystywania danych osobowych możesz znaleźć podczas rejestracji klikając na "Regulamin" lub "Polityka prywatności" lub po rejestracji w menu dolnym w zakładce Twoje konto.

System iOS:

16:34

Szukaj

iYoni

Zaloguj się

Załóż konto

Podaj dane, aby otrzymać dostęp do aplikacji.

Kamila

kamila@test.com

Kobieta

☒ Zapoznałam się i akceptuję **Politykę prywatności.***

☒ Zapoznałam się i akceptuję **Regulamin.***

☐ Wyrażam zgodę na otrzymywanie treści edukacyjnych i marketingowych na podany adres email.

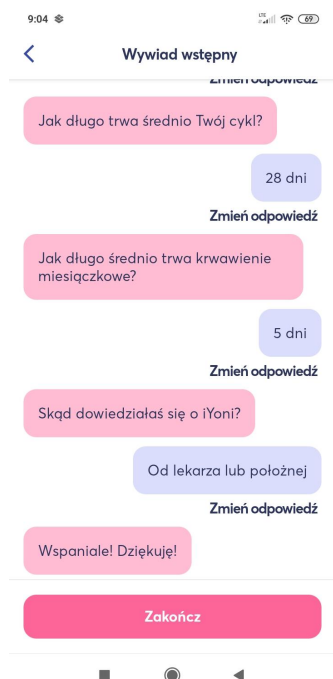
Zarejestruj się

W celu zakończenia rejestracji potwierdź swoje konto korzystając z linku, który otrzymujesz na podany adres e-mail. W przypadku wystąpienia nieprzewidzianych komplikacji w procesie rejestracji, prosimy o kontakt na adres contact@iyoni.app.

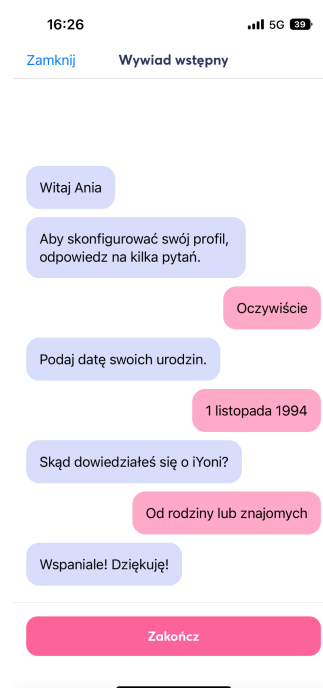
2. Wywiad wstępny

Po zakończeniu rejestracji, zostaniesz poproszona/poproszony w formie interaktywnego czatu o odpowiedź na kilka pytań m.in. o datę urodzenia (w celu ustalenia wieku, który ma istotne znaczenie dla płodności), o starania o ciążę i przebieg cyklu. Wybierzesz również kierunek swoich potrzeb – starania o ciążę lub jej świadome i bezpiecznie zapobieganie. Dzięki analizie wypełnionego wywiadu możemy najlepiej zrozumieć Twój obecny stan zdrowia i dostosować dla Ciebie oferowane przez iYoni możliwości.

System Android:



System iOS:



Po uzupełnieniu wywiadu zostaniesz przekierowany na spersonalizowany ekran główny, gdzie znajdziesz najważniejsze i bezpłatne funkcje aplikacji.

3. Korzystanie z aplikacji

Po całej aplikacji możesz się łatwo poruszać za pośrednictwem dolnego menu: ikona Kartki z kalendarza przenosi na ekran główny z podsumowaniem aktualnego dnia, ikona dwóch serc przenosi do części iYoni dla Par z narzędziami wspierającymi dbanie o relacje w związku i życie intymne, ikona Teczki lekarskiej przekierowuje do części iYoni MED, ikona książki - do bazy wiedzy, zaś ikona ludzika - do Twojego konta.

Ekran główny

Na ekranie głównym wyświetlane są najważniejsze informacje na temat cyklu, w tym dzień cyklu, liczba dni do przewidywanej owulacji i kolejnej miesiączki (w pierwszym okresie prognozy opierają się o algorytmy eksperckie, po 3 cyklach generowane są przez model sztucznej inteligencji), a także prognozowane szanse na zajście w ciążę w danym dniu oraz w danym cyklu (na podstawie

algorytmów opartych o aktualne badania naukowe). Z tego poziomu możesz także wprowadzić informacje o zarejestrowanym pomiarze temperatury, objawach, stylu życia, nastroju.

Po kliknięciu w “Pomóż nam ulepszyć iYoni” masz możliwość przekazać swoje uwagi na temat aplikacji, informacje o błędach, pomysły na rozwój oprogramowania.

System Android:



System iOS:



Statystyki i prognozy

Prognozy dla zajścia w ciążę w danym cyklu opierają się o algorytm ekspercki stworzony na podstawie danych literaturowych i dużych zbiorów danych z badań naukowych. Przewidywania uwzględniają m.in. czynniki takie jak wiek, parametry zdrowotne i czas starań o ciążę. Obejmują dany cykl, kolejny rok oraz okres 24 miesięcy.

Szanse na ciążę dzisiaj określone są na podstawie algorytmu przewidującego tzw. okno płodności na podstawie wprowadzonych przez Ciebie danych.

Wprowadzanie danych

W celu edycji bieżącego cyklu zaznacz dzień jego rozpoczęcia w kalendarzu. Klikając w pole „Zanotuj koniec okresu” zaznacz dzień, w którym zakończyło się krwawienie i kliknij zapisz.

System Android:



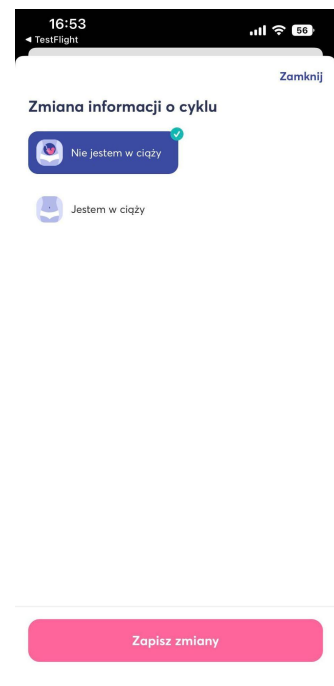
Klikając w „edytuj” na ekranie głównym możesz wprowadzić informację o ciąży lub jej braku. Pamiętaj o zapisaniu zmiany.

System Android:

System iOS:



System iOS:

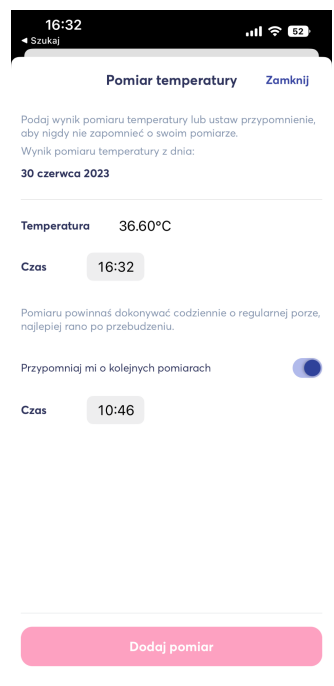


W celu podania informacji na temat temperatury kliknij w pole „podaj jaką miałaś dzisiaj temperaturę”, następnie za pomocą przycisków plus lub minus ustaw odpowiednią wartość. Poniżej określ czas pomiaru klikając w godzinę i minutę. W tym miejscu masz również możliwość ustawienia przypomnień o kolejnych pomiarach. Następnie kliknij w przycisk „zanotuj pomiar”. Zaleca się, by pomiar temperatury dokonywany był rano, zaraz po przebudzeniu, po odpoczynku nocnym trwającym min. 4 godziny, zawsze o tej samej porze w celu ustalenia trendu.

System Android:



System iOS:



Aby wprowadzić informacje z dzisiaj zaznacz (klikając w nie) opcje dotyczące m.in. współżycia, obserwacji śluzu szyjkowego lub stanu szyjki macicy, informacje o stylu życia, objawach, nastroju odpowiadające stanowi rzeczywistemu z aktualnego dnia.

Uzupełnij informacje dotyczące aktywności fizycznej i dotyczące snu wpisując liczbę minut za pomocą klawiatury.

System Android:

The screenshot shows the 'Informacje z dzisiaj' (Today's Information) screen on an Android device. At the top, there are 'Anuluj' (Cancel) and 'Zapisz' (Save) buttons. Below the title, a subtitle reads: 'Pozwalają nam określić Twoje szanse na zajście w ciążę danego dnia.' (They allow us to determine your chances of getting pregnant on a given day). The main section is titled 'Płodność pod lupą' (Fertility under the microscope). It contains several sections with multiple-choice options: 'Seks i libido (wielokrotny wybór)' (Sex and libido (multiple choice)) with 'Brak seksu' (No sex) and 'Seks bez zabezpieczenia' (Sex without protection) selected; 'Śluz szyjkowy' (Cervical mucus) with 'Brak śluzu' (No mucus), 'Lepki' (Slimy), and 'Kremow.' (Creamy) options; 'Szyjka macicy' (Cervix) with 'Umiejscowienie:' (Location) showing 'Nisko' (Low), 'Średnio' (Medium), and 'Wysoko' (High) options; 'Twardość:' (Firmness) with 'Mięka' (Soft), 'Średnia' (Medium), and 'Twarda' (Hard) options; and 'Rozwarcie:' (Opening) with a slider bar. The bottom of the screen shows standard Android navigation icons.

Ekran android

System iOS:

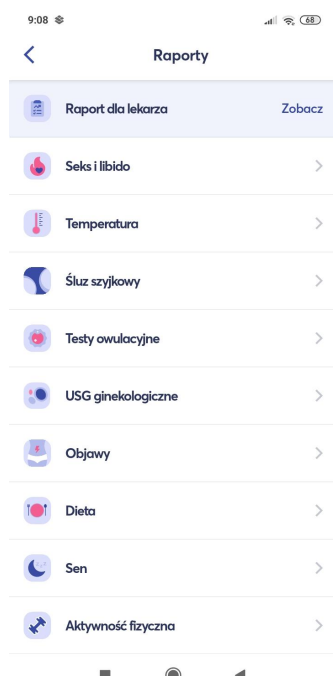
The screenshot shows the 'Informacje z dzisiaj' (Today's Information) screen on an iOS device. At the top, there are 'Anuluj' (Cancel), 'Informacje z dzisiaj' (Today's Information), and 'Zapisz' (Save) buttons. Below the title, a subtitle reads: 'Pozwalają nam określić Twoje szanse na zajście w ciążę danego dnia.' (They allow us to determine your chances of getting pregnant on a given day). The main section is titled 'Płodność pod lupą' (Fertility under the microscope). It contains several sections with multiple-choice options: 'Seks i libido (wielokrotny wybór)' (Sex and libido (multiple choice)) with 'Brak seksu' (No sex) and 'Seks bez zabezpieczenia' (Sex without protection) selected; 'Śluz szyjkowy' (Cervical mucus) with 'Brak upławów z pochwy' (No discharge from the vagina), 'Plamienia' (Spotting), and 'Lepki' (Slimy) options; 'Test owulacyjny' (Ovulation test) with 'Negatywny' (Negative) and 'Pozytywny (pik LH)' (Positive (LH peak)) options; 'USG ginekologiczne' (Gynecological ultrasound) with 'Brak pęcherzyka' (No follicle) and 'Widoczny pęcherzyk' (Visible follicle) options; 'Szyjka macicy' (Cervix) with 'Umiejscowienie' (Location) showing 'Nisko' (Low), 'Średnio' (Medium), and 'Wysoko' (High) options; 'Twardość' (Firmness) with 'Mięka' (Soft), 'Średnia' (Medium), and 'Twarda' (Hard) options; and 'Rozwarcie' (Opening) with a slider bar. The bottom of the screen shows standard iOS navigation icons.

Ekran iOS

Uzyskiwanie raportów z poszczególnych miesięcy starań.

Po kliknięciu w przycisk Raporty, przejdziesz do sekcji, w której możesz przeglądać podsumowania zarejestrowanych dotąd cykli. Raporty podzielone są na sekcje tematyczne. Ogólne podsumowanie za wybrany okres możesz otrzymać generując Raport płodności. Możesz wykorzystać go na własne potrzeby lub przekazać lekarzowi przed wizytą. Do wygenerowania raportu płodności musisz mieć aktywną opcję PRO (subskrypcja).

System Android:



System iOS:



Część iYoni MED

Aby przejść do części z poradami i sugestiami od lekarzy, kliknij środkową ikonę teczki lekarskiej. W tej części aplikacji możesz korzystać z narzędzi i odpowiedzi przygotowanych przez ekspertów. Mogą mieć one formę czatów edukacyjnych lub wywiadów, w ramach których - po udzieleniu odpowiedzi na pytania, otrzymasz spersonalizowaną rekomendację na temat dalszych możliwych działań.

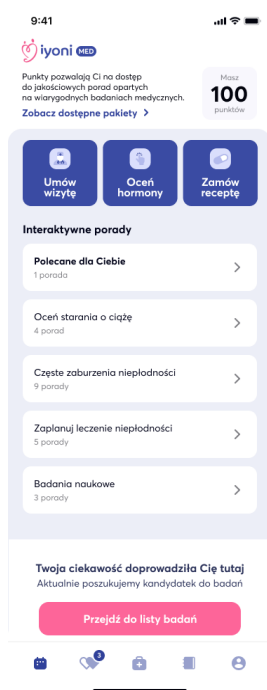
W iYoni MED możesz również wstępnie ocenić badania hormonalne oraz zamówić e-receptę na leki stosowane w leczeniu zaburzeń płodności i podczas zapobiegania ciąży.

Korzystanie z czatów edukacyjnych i porad

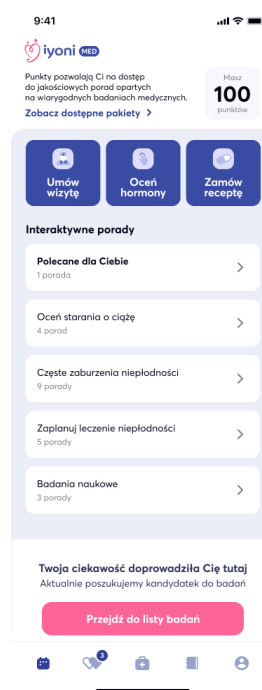
W celu skorzystania z czatu edukacyjnego lub porady wybierasz interesujące Cię zagadnienie z zakresu oceny płodności, analizy starań o ciążę, leczenia niepłodności lub schorzeń i chorób. W większości przypadków korzystanie z porady jest możliwe, jeśli posiadasz określoną liczbę punktów. Otrzymujesz 100 punktów bezpłatnie, kolejne możesz uzyskać w ramach subskrypcji lub zakupów w aplikacji. Jeśli interaktywna porada wymaga dokupienia pakietu punktów przekierujemy Cię do miejsca, gdzie możesz je nabyć. Masz do wyboru pakiet 100, 300 lub 600 punktów. Decydując się na zakup, zyskujesz wybrany pakiet punktów, dzięki którym możesz korzystać z wybranych porad eksperckich.

Klikając w wybraną poradę potwierdzasz jej odkrycie za określoną liczbę punktów z Twojego pakietu.

Ekran android



Ekran iOS

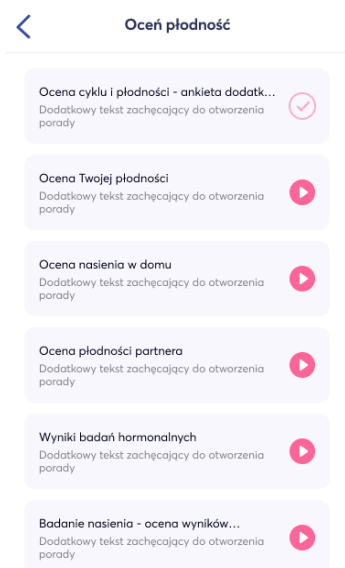


Spersonalizowana ocena płodności

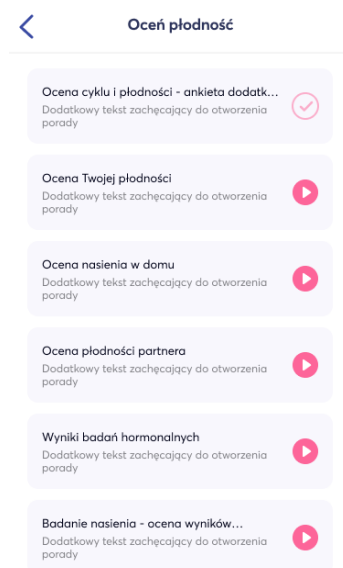
W celu korzystania ze spersonalizowanej oceny płodności potrzebujesz dostępu do wersji iYoni PRO lub wykupienia pakietu punktów. Jeśli go nie masz, możesz skorzystać z dostępnych pakietów: 100, 300, 600 punktów lub zdecydować się na wersję PRO. Możesz także zdecydować się na 7-dniowy okres próbny.

Oceń swoją płodność korzystając z narzędzi, które dla Ciebie przygotowaliśmy. Odpowiedz na pytania zawarte w wywiadzie i zapoznaj się ze spersonalizowaną rekomendacją opartą o podane przez Ciebie informacje oraz aktualną wiedzę medyczną. Możesz w tym miejscu dokonać oceny Twojej płodności oraz płodności partnera. Pomocne jest wykonanie ankiety dot. wyników badań hormonalnych, a także badań nasienia.

System Android:



System iOS:




Wprowadzanie danych z postępowania prozdrowotnego i leczniczego.

iYoni MED daje Ci możliwość dokonania oceny hormonów. W tym celu uzupełnij wyniki określonych hormonów (np. AMH, estradiol, progesteron, FSH, LH), z których otrzymasz raport analizy badań.

W kategoriach: "Leczenie niepłodności" oraz "Schorzenia i choroby", przygotowaliśmy dla Ciebie interaktywne porady, które pozwolą Ci zaplanować leczenie niepłodności, a także wprowadzą Cię w tematykę częstych zaburzeń płodności. Są one dostępne w wersji PRO lub po wykupieniu pakietów punktów.

System Android:

 Ocena hormonów

AMH (ng/ml)

Estradiol
☒ pg/ml ☐ pmol/l


Progesteron
☐ ng/ml ☒ pmol/l

FSH (mU/ml)

LH
☐ ng/ml ☒ pmol/l

Po potwierdzeniu nie będzie można edytować

System iOS:

 Ocena hormonów

AMH (ng/ml)

Estradiol
☒ pg/ml ☐ pmol/l

Progesteron
☐ ng/ml ☒ pmol/l

FSH (mU/ml)

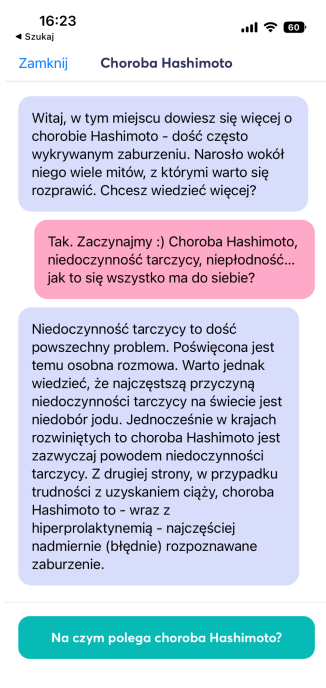
LH
☐ ng/ml ☒ pmol/l

Po potwierdzeniu nie będzie można edytować

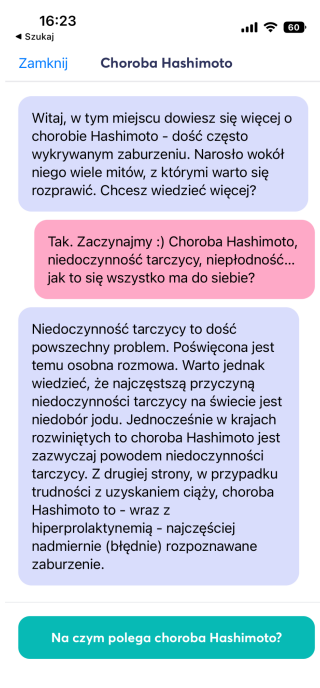
Baza spersonalizowanych czatów edukacyjnych i porad

Odkryj "Polecane dla Ciebie" interaktywne porady, które definiowane są na podstawie wywiadu wstępnego, a także w oparciu o uzupełniane przez Ciebie dane. Aplikacja sugeruje, z której porady powinnaś skorzystać na bazie wprowadzanych informacji o cyklu, okresie starzeń, wieku, objawach, danych z dodatkowych wywiadów itp.

System Android:



System iOS:



Baza wiedzy

Baza wiedzy umożliwia Ci korzystanie z eksperckich artykułów opracowanych na bazie aktualnych badań naukowych. Część z nich dostępna jest w wersji bezpłatnej. Jeśli interesujący Cię artykuł wymaga odblokowania w wersji PRO zostaniesz przekierowany do ekranu, który da Ci możliwość wykupienia pakietu punktów z dostępem do wszystkich artykułów. W zależności od wybranego pakietu będziesz mieć również dostęp do określonej ilości punktów do wykorzystania na porady lekarzy w iYoni MED, personalizowanych rekomendacji w raportach, a także modułu iYoni dla Par dla Ciebie oraz aplikacji dla Niego. Żeby zapoznać się z wybranym artykułem, po prostu kliknij w niego, a rozwinie się pełna treść. Możesz też wyszukać artykuł po kategorii: kliknij w trzy kresciki w prawym górnym rogu, wyświetli się alfabetyczna lista filtrów, zaznaczając wybrany obszar lub obszary tematyczne, będziesz mogła/mógł przeglądać tylko treści, które go/ich dotyczą.

System Android:



System iOS:

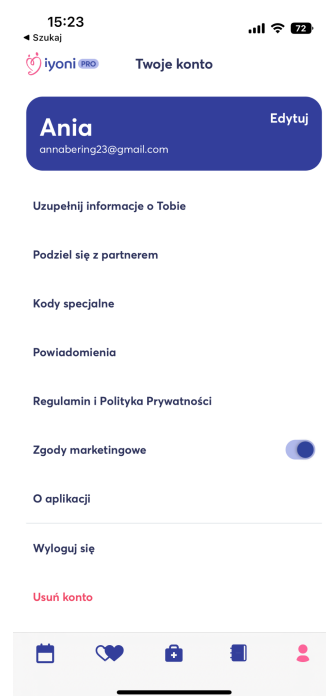
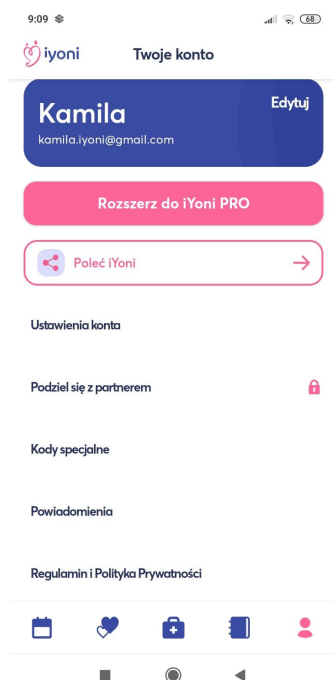


4. Ustawienia

Wchodząc w zakładkę “Twoje konto” masz możliwość edycji danych związanych z adresem e-mail. Ustawienia konta umożliwiają edycję danych z wywiadu wstępnego: datę urodzenia, sposób starania się o ciążę, informacje dotyczące cyklu. Możesz z tego miejsca rozszerzyć aplikację do wersji PRO, a także polecić iYoni znajomym.

System Android:

System iOS:



Moje dane osobowe

- Instrukcja użytkownika
- Push Notifications" (nie dla iOS)
- "Resetuj hasło"
- "Polityka prywatności"
- "Eksportuj dane użytkownika"
- "Informacja"
- "Pobierz wszystkie dane osobowe"
- "Usuń konto użytkownika"

Wylogowanie

Jeśli zakończyłeś korzystanie z aplikacji i chcesz się wylogować, skorzystaj z funkcji "Wyloguj się". Twoje aktywne wylogowanie z iYoni app jest konieczne dla bezpieczeństwa Twoich danych, aby wrażliwe informacje dotyczące zdrowia nie mogły zostać ujawnione osobom trzecim.

Stan instrukcji obsługi i wersja oprogramowania

Status niniejszej instrukcji obsługi: 17.07.2023 r.

Niniejsza instrukcja obsługi obowiązuje dla oprogramowania: Android: 1.21.4, IOS: 1.5.2.

Dalsze informacje



iYoni jest wyrobem medycznym klasy 1 wg. Rozporządzenia w sprawie wyrobów medycznych (2017/745).

W razie dodatkowych pytań prosimy o wysłanie e-maila na adres: contact@iyoni.app.

Data publikacji:

17.07.2023